



MITO: "SIN CELOS NO HAY AMOR"

f t i @agendadegeneros

Es la creencia de que los celos son un signo de amor (y viceversa) e incluso el requisito indispensable o la muestra de amor verdadero por excelencia. Bajo este mito se ha justificado el control, la posesión del otro, el aislamiento y todos los comportamientos egoístas, represivos y violentos en las relaciones.

Los celos son predictores de violencia.

¿Qué son? Los celos son imaginarios que surgen y se potencian sobre la pareja que nos llevan a pensarla como objeto a poseer. Estos generan sentimientos negativos (angustia, enojo) y llevan a reacciones violentas y agresivas. Sin embargo, el amor romántico y todas sus idealizaciones nos dicen que es algo bueno, que celamos porque amamos. ¿Acaso se puede sufrir y ser violentos/tos por amor?

EL AMOR DEBE SER QUERER BIEN Y PENSAR EN UN/A OTRO/A LIBRE AL IGUAL QUE YO. Y QUE EN ESA LIBERTAD DECIDAMOS ACOMPAÑARNOS.



MITO: "LA MEDIA NARANJA"

f t i @agendadegeneros

Este mito nos posiciona como personas incompletas e infelices generando la necesidad de buscar a otra, para sentirnos completas, realizadas y felices.

El problema es que por esta creencia depositamos en esa persona idealizada todas nuestras fantasías, expectativas y al notar que no se dan como imaginamos, derrumbamos en decepción tras otro mito del amor romántico como el de la pareja ideal o amor eterno.

Se nos ha impuesto la idea que ninguna meta alcanzada personalmente se equipara a la posibilidad de encontrar a "esa" persona que nos complete. ¿Por qué no, en lugar de ello, pactamos a ser felices con nosotras y nosotros? Aprendamos a conocernos, querernos, y a des-aprender el mandato de la obligatoria trascendencia en el otro.

No somos una fruta y mucho menos la mitad de algo. tampoco estamos predestinadxs a estar con alguien.

SOMOS PERSONAS COMPLETAS Y LIBRES. Y EL AMOR TAMBIÉN DEBERÍA SERLO.



MITO: "EL AMOR ES ETERNO"

f t i @agendadegeneros

Se arraiga en nuestros imaginarios como un amor que permanecerá estático, inmutable y con el mismo nivel de fascinación por la otra persona para siempre.

Para muchas personas el ideal es conservar ese estado inicial de enamoramiento de forma permanente. Sin embargo, el enamoramiento es finito, temporal, tiene comienzo y final.

Es necesario entender la temporalidad de todas las relaciones. El amor es aquí y ahora. Es hoy y es también mañana. No vivamos en el pasado con nostalgia, ni miremos ansiosxs al futuro esperando ese amor idealizado. Construyamos el amor a diario, desde el respeto, la comunicación, la empatía.

El amor solo es eterno mientras dura, hagamos que dure.

SI LO QUE ESPERAS ES UN AMOR DE PELICULA, NO TE OLVIDES QUE LAS PELICULAS NO DURAN MÁS DE DOS HORAS.



MITO: "EL AMOR DUELE"

f t w @agendadegenoros

Esas falsas creencias apoyan la idea de que hay que mantener a toda costa una relación de no correspondencia o de maltratos en nombre del amor. Este mito sumado a la idea de que el amor todo lo puede y que amar es sacrificarse por el otro, generan una naturalización de la violencia, que juega en un doble sentido: como corrección de algo que está mal y como castigo.

Se refuerza la idea equivocada de que el maltrato es sinónimo de preocupación y cuidado por el ser amado. ("Lo hace por mi bien"). Eso trae aparejado el sentimiento de culpa, por haber provocado ese dolor con el propio comportamiento. ("Él no tiene la culpa, soy yo quien no debería haber dicho/hecho eso")

El verdadero amor no lo perdona todo, sino que hace todo lo posible por no lastimar a quien ama.

¡EL AMOR NO DUELE, EL MACHISMO SÍ!



MITO: "LOS OPUESTOS SE ATRAEN"

f t w @agendadegenoros

Solemos escuchar que "quienes se pelean se aman" y pareciera ser que las parejas se tienen que querer y atraer con la misma intensidad con la que discuten y difieren. Se instala así la idea de que pelear con el ser amado es algo normal, precisamente porque son personas muy diferentes y, al fin y al cabo, que hay ciertas actitudes que tenemos que soportar porque el amor terminará arreglándolo todo.

Dentro de estas relaciones de opuestos es común que una de las partes domine a la otra y quiera arrastrarla a su terreno para convertirla en una persona que no es, eso implica o que la parte más débil termine generando una dependencia o bien rebelándose contra el dominio de su pareja.

Si bien un nivel de diferencia saludable enriquece las parejas, es fundamental que entre ellas exista compatibilidad, entendimiento y valores en común, además de paciencia y respeto.

LAS RELACIONES HUMANAS SON COMPLEJAS Y LAS REGLAS DE LOS IMANES NO SE APLICAN AL AMOR



#AGENDA DE GÉNERO(S)

MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO

@agendadegenoros f t w

Para erradicar y prevenir la violencia, es fundamental la deconstrucción del amor romántico.

El amor romántico responde a una construcción social, cultural, patriarcal. Su consecuencia directa es la idealización y aceptación de ciertas creencias que impiden relaciones sanas.

El amor sano debe ser un amor libre, basado en el mutuo respeto, que haga crecer a los amantes y los fortalezca como individuos. Las relaciones amorosas nunca estarán exentas de altibajos, pero siempre hay que buscar recursos para superarlos sin que ello implique dañar al otro.

Con apoyo de:



en alianza con



Iniciativa Spotlight
Para eliminar la violencia contra las mujeres y los niños

